

Scuole dell'infanzia di S. Vittoria d'Alba - MENU' INVERNALE (Ottobre-Marzo)



S.O.C. SERVIZIO IGIENE ALIMENTI e NUTRIZIONE
Dott. Emanuela OLIVERI
DIEGISTA

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° Settimana	Pasta pomodoro e ricotta Involtini di prosciutto al forno Carote stufate Frutta fresca Merenda: Pane e marmellata	Riso al pomodoro Scaloppine di vitello Spinaci * Frutta fresca Merenda: Pane e nutella <i>*surgelati</i>	Tortellini in brodo vegetale Frittata di spinaci o zucchine al forno Verdure lesse Frutta fresca Merenda: Frutta	Pasta olio e grana Pollo alla cacciatora Insalata mista Frutta fresca Merenda: Budino	Minestra di riso e lenticchie Filetto di platessa impanato * Patate al forno Frutta fresca Merenda: Biscotti <i>*impanato nella cucina</i>
2° Settimana	Pennette al pesto e patate Mozzarella Carote Frutta fresca Merenda: Pane e olio	Riso al ragù Fettine di pollo al forno Insalata mista Frutta fresca Merenda: Pane e marmellata	Crema di verdure con pasta Bocconcini di tacchino con patate Frutta fresca Merenda: Crakers	Farfalle al pomodoro e tonno Polpettone di vitello Finocchi Frutta fresca Merenda: Yogurt	Minestra di riso e patate Filetto di nasello al limone al forno Erbette stufate Frutta fresca Merenda: Pane e cioccolato
3° Settimana	Pasta olio e grana Scaloppine alla pizzaiola Cavolfiori Frutta fresca Merenda: Pane e nutella	Fusilli al pomodoro Bistecca di pollo impanata * Insalata mista Frutta fresca Merenda: Frutta <i>*impanata nella cucina</i>	Vellutata di verdure con crostini Verdesca o Nocciolino Fagiolini* Frutta fresca Merenda: Biscotti <i>*surgelati</i>	Risotto alla zucca Stracchino o Galbanino o Biraghino Purè di patate Frutta fresca Merenda: Budino	Gnocchi al ragù Fesa di tacchino Insalata di verza o finocchi crudi Frutta fresca Merenda: Focaccia
4° Settimana	Pasta olio e salvia Polpette di vitello al forno Piselli * Frutta fresca Merenda: Pane e marmellata <i>* surgelati</i>	Sedanini al pesto Filetto di platessa impanata al forno Broccoli Frutta fresca Merenda: Pane e cioccolato <i>*impanata nella cucina</i>	Passato di verdura con pasta Frittata di verdure al forno Verza stufata Frutta fresca Merenda: Frutta	Risotto alla parmigiana Arrosto di vitello al forno Patatine fritte * Frutta fresca Merenda: Yogurt <i>*surgelate</i>	Pizza Margherita (gr. 80) Manzo con olio limone e scaglie di grana Insalata mista Frutta fresca Merenda: Biscotti

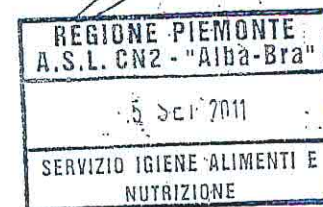
La frutta servita è a rotazione frutta di stagione: Mele, pere, kiwi, banane, arance, mandarini,
Una volta al mese viene servito il pane integrale.

Scuole primarie di S. Vittoria d'Alba d'Alba - MENU' INVERNALE (Ottobre-Marzo)

	LUNEDI'	MARTEDI'	GIOVEDI'
1° Settimana	Pasta pomodoro e ricotta Involtini di prosciutto al forno Carote stufate Frutta fresca	Riso al pomodoro Scaloppine di vitello Spinaci * Frutta fresca <i>*surgelati</i>	Pasta olio e grana Pollo alla cacciatora Insalata mista Budino
2° Settimana	Pennette al pesto Mozzarella Patatine fritte* Frutta fresca <i>*surgelate</i>	Riso al ragù Fettine di pollo al forno Insalata mista Frutta fresca	Farfalle pomodoro e tonno Polpettone di vitello Finocchi Frutta fresca
3° Settimana	Pasta olio e grana Scaloppine alla pizzaiola Cavolfiori Frutta fresca	Fusilli al pomodoro Bistecca di pollo impanata * Patate al forno ** Frutta fresca <i>*impanata nella cucina ** surgelate</i>	Pizza Prosciutto cotto Insalata mista Budino
4° Settimana	Pasta olio e salvia Polpette di vitello al forno Piselli * Frutta fresca <i>*surgelati</i>	Sedanini al pesto Filetto di platessa impanata al forno Broccoli Frutta fresca <i>*impanata nella cucina</i>	Risotto alla parmigiana Frittata di zucchine Insalata mista Frutta fresca



S.S. SERVIZIO IGIENE
ALIMENTI e NUTRIZIONE
Dott. Emanuela OLIVERI
DIETISTA



La frutta servita è a rotazione frutta di stagione: Mele, pere, kiwi, banane, arance, mandarini,
Una volta al mese viene servito il pane integrale